

Mestre arbeidsflyt serien: nivå 1

Fundamentet

Om kurset

Dette er et veldig praktisk-orientert "hands-on" seminar som lærer kursdeltaker hvordan du får et GTD® system opp og går. Kursdeltakerne vil lære den grunnleggende tankeprosessen for å kunne fatte tydlige beslutninger og lære de fem fasene av arbeidsflytmestring. Dette full dagsseminaret er fullpakket med praktiske tips og forslag om hvordan du kan sette opp GTD på jobb, hjemme og hvor ellers du måtte befinne deg.

Kurset fokuserer på:

- Mestre arbeidsflyt sømløst igjennom de fem GTD-fasene: Samle, Behandle, Organisere, Revidere, Utføre.
- Fatte klare beslutninger på input
- Lage en skisse av et GTD system for håndtering av prosjekter og handlinger
- Oppnå null epost i innboksen regelmessig
- Organisere prosjekter og relaterte oppgaver/handlinger
- Effektiv håndtering av arkivering
- Overvinne utsettelsesadferd/prokrastinering
- Prioritering

Kursfordeler

Gjennom hands-on-øvelser, gruppeøvelser og kursleders demonstrasjoner får man et grunnlag for å lage sitt eget system. Deltakerne vil i løpet av kurset ha laget en skisse av sitt GTD-system og fylt det slik at de kan fortsette implementering på egen hånd.

Kursmaterieell

- Arbeidsbok, med informasjon og eksempler på alle konseptene som blir presentert i løpet av kurset
- Oppstartsguide som brukes som et midlertidig system for å holde styr på prosjekter og oppgaver/handlinger
- GTD Systemguide laminerte kort med nøkkelpriinsippene som dekket av kurset
- Boken *Få ting gjort!*

Læringsmål

Etter dette seminaret vil kursdeltaker være i stand til å:

- Beskrive nøkkelpriinsipper og konseptene for GTD metodikken.
- Beskrive de fem fasene i Mestre arbeidsflyt
- Forklare tankeprosessen for å klargjøre ønskede utfall, prosjekter og neste handlinger
- Identifisere og utføre de neste nødvendige stegene for å implementere GTD metodikken og således få en umiddelbar personlig belønning

Forutsetninger

Ingen. Ideelt både for de som er helt nye med GTD og de med erfaring.

Om oss

David Allen Company er viden kjent som et ledende globalt trening- og konsulentselskap og er anerkjent som en autoritet i fagfeltene organisatorisk og personlig produktivitet.

Kontakt oss

produktivNorge AS
Certified Franchisee, Norway
post@produktivnorge.no
+47 410 21 521